

Bestellschein

Name: _____

Straße/Nr.: _____

Ort: _____

Plan 4

Menü

	1	2	3	4	Salat	Kuchen	Suppen
Mo.							
Di.							
Mi.							
Do.							
Fr.							
Sa.							
So.							

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per Telefon/E-Mail bestellen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.ds-teck.de



Plan 4

Tag	1 Vollkost	2 Angepasste Vollkost mit BE-Angabe	3 Piccolino	4 Vegetarische Menüs
Preis	11,00 €	11,00 €	10,60 €	11,00 €
Mo.	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1, C, G, L	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten 3,9 BE A1, D,G	6030 Rigatoni »al forno« in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse A1, G, L	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G
Di.	8308 Kalbshacksteak »Romanow« garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti A1, C, G, L	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln 3,4 BE A1, G, L	6984 Pfannkuchen »Mediterrane Art« Pfannkuchen, mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in Tomatensoße, mit Gouda C, G, L	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis
Mi.	8094 Stroganoff-Topf geschnetzelt Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln 3,0 BE G	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1, G
Do.	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1, G, L
Fr.	7722 Kap-Seehechtfilet »Florentin« aus Fischstücken zusammengefügt, in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln D, G	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen 4,4 BE L	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1, L	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L
Sa.	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L	4530 Puten-Hacksteak auf einem Gemüsebett aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Kartoffelpüree 3,1 BE A1, G	6031 Gulaschsuppe »Ungarische Art« pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika A1, L, M	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G
So.	7126 Zwiebelfleisch geschnetzelt Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L	4533 Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, G, L	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben. Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Salat 3,20 €

Wochensuppe 2,70 €
Steinpilz-Cremesuppe

Kuchen der Woche 2,50 €
Pflaumenkuchen

Beachten Sie unsere Allergene:

A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere
C enthält (Hühner-) Ei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

** mit kleinen Holzspießen handgesteckt
* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz